

贈り物には
日専連ギフトカード

お祝いやお返し・記念品に
おすすめいたします。

のし・包装など無料
にて承っております。

あなたの未来に輝きを
日専連 旭川

Emi エミイ

2023
July

7

オススメのお店



Til (ティル)

旭川市末広東1条1丁目1-11

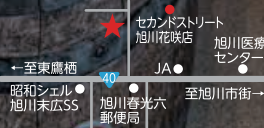
☐営業時間 / 11:00~20:00

☐TEL / 0166-74-3673

☐定休日 / 水曜日

P なし

Instagram @til_otani



P Tilよりプレゼントがございます。
PRESENT PICK UP!をご覧ください。

ジムニーオーナーの聖地は
おしゃれでユニークなショップ

趣のある外観に思わず吸い込まれるように店内に入ると、旭川市にこんなステキなお店があったなんて、と感動します。有名なファッション雑誌で取りあげられるような、こだわりの職人さんたちが手がけるシルバークセサリーや、革製品、帽子、デニムなどのセレクトショップで、ほかでは手に入らないものも多く、発売告知をすることで店の前に行列ができる日も。「職人さんたちとの交流をあたため、好きなものを集めてきたお店です」と語るオーナーの大谷さんは、「自身もイラストラーターやデザイナー、ブランドオーナーとして活躍。スキ公認のTシャツやバッグにもなっているジムニーのイラストは全国的に人気を博し、日本中からジムニーのオーナーが彼に会うために訪れるというすごい人です。また彼が造り出した「フックウエア」は、愛読書にカバーをかけるのではなく、服を着せてあげるといふコンセプトで、どんな本を読んでもおしゃれに見せてくれると話題に。気さくでユニークな大谷さんとおしゃべりも、お店を訪れる楽しみのひとつ。インスタグラムもぜひチェックしてみてください。

知っ得! 7月30日は土用の丑



夏の風物詩であり日本人に愛され続ける鰻(うなぎ)は、夏バテ対策の滋養強壮メニュー代表格。「なぜ土用の丑の日に食べるのか」「どんな栄養があるのか」「もっと美味しい食べ方は?」などそのヒミツを探ってみました。

そもそも「土用の丑の日」?

北国にもようやく夏の足音が聞こえ、今年もうな重、うなぎの季節が近づいてきました。さて、今年は土用の丑の日はいつなのでしょう?
正解は7月30日、日曜日。

「あれ、土曜日じゃないの?」と不思議に思う子どもたちもいるのではないのでしょうか。「どよ」と耳で覚えていると「土曜日でしょ」と錯覚している小学生も多いとか……。土用は曜日ではなく、新しい季節が始まる変わり目。つまり年4回あり、その中で春→夏の変わり目が「夏の土用」。その期間内で丑の日にあたるのがいわゆる「土用の丑の日」となります。2023年令和5年は7月30日です。なので間違いない!

昔から夏には鰻(うなぎ)?

高温多湿の夏を迎える日本では、土用の丑の日に「う」がつくものを食べると体調を崩さないと言われてきました(うどん、瓜、梅干しなど)。さてその中でなぜ鰻(うなぎ)だけがクローズアップされて代表的存在に? 古来より夏「うなぎ」という発想はあったようで、奈良時代の歌人・大伴家持(おおとものやかもち)が詠んだ歌がああ万葉集に収められています。

石麻呂に
われもの申す
夏瘦せに
良しといふ物ぞ
鰻(むなぎ)より食(め)や

何のことはない、知り合いの石麻呂さんに「夏瘦せにはうなぎでしょー」と勧められているのですね。

江戸時代に人気バクハツ

もともと一般的には「うがつく食べ物の中の一つ」だったうなぎが、圧倒的な注目を集めてナンバーワンになったのは江戸時代も中期のこと。当代随一の蘭学者にして発明家でもあった平賀源内が「夏になると売り上げが落ちて困る……」とうなぎ屋から相談を受け、一計を案じて現代の広告マン、コンサルタントのように問題を解決した、というのが定説のようです。さて、源内のアドバイスは……

本日 丑の日

土用の丑の日のうなぎの日は、食すれば夏負けすることなし

店の張り紙に記された名コピー(?)に江戸っ子はすっかりハマってうなぎ屋に押しかけたようです。

うなぎは栄養満点!

もちろん、源内の作った宣伝文句は理にかなっており、実際にうなぎは栄養価の高い滋養強壮食材。

良質なたんぱく質はもちろん、身体の抵抗力を高めてくれるビタミンA、疲労回復に効果があるといわれるビタミンB1、酸化作用があるとされるビタミンEを豊富に含み、亜鉛、カルシウムなどミネラルもたっぷり。さらにDHA、EPA、女性にうれしい「コラーゲン」も……。気温が高い日が続き、食欲が落ちてくる真夏には最適の健康食と言えるでしょう。

ミニにもおすすめ!

夏になると食が細くなり、体力面で不安が募るお年寄りにとっても、栄養豊富で身体機能の維持や認知症予防の効果が期待できるうなぎはおおすすめの食材。

ビタミンA、B2は皮膚の健康維持に役立ち、ビタミンB1が新陳代謝を促進、ビタミンDが加齢によりもろくなる骨を丈夫に保つサポートすると言われています。

「うなぎ」か? 「うなぎ」か?

スーパーでうなぎのかば焼きを購入してご自宅で食べても美味しいのですが、専門店「うなぎ」か「うなぎ」をオーダーして味わうのもおすすめ。さて、皆さん、「うなぎ」と「うなぎ」、どちらを注文するか迷ったことはありませんか? 丼に盛り付けてカジュアルに楽しむのが「うなぎ」、四角い重箱にかば焼きを敷きつめた「うなぎ」と贅沢な感じが「うなぎ」。もちろんうなぎそのものの味や質が変わるわけではないので、お好みに合わせてこの夏の鰻(うなぎ)をお楽しみください。



ひだりて

右手が利き手の私は、左手はただ添えられているだけだと思っていました。でも、腱鞘炎の痛みで左手が動かせなくなり、その存在の大きさを再認識。片手では、食器を綺麗に洗えない。包丁やハサミも上手く使えない。瓶の蓋があげられない。どれも左手の助けがなければ、右手の役割が思うように発揮できないのです。それでも、使い方をあれこれ工夫しながら、なんとか家事をこなしていました。

腱鞘炎の原因は、春先の水割り。骨折して松葉杖の主人が、リハビリに行く時に滑って転ばないようにと、必死になって家の前の水割り。そのうち、左手の親指や手首が痛みだし、なかなか治りません。こんなに大切な役割を担っていたのに、粗末に扱ってしまった左手に、ゴメンナサイです。

世の中にはそんな存在がたくさんあるのだろうな。普段は気づかないけど、陰でしっかりと支えてくれているもの。「人」という字の短い棒と同じ。小さいけれど、支えてくれている棒。そう思うと、周りの全ての存在が愛おしく思えてきます。

松葉杖の主人と、左手が痛む私。お互いの不便さを補い合いながら、ゆつくり暮らす日々。

そんなとき、連休に帰省した息子が、部屋やトイレの電気がセンサーでつくようにしてくれました。

いつも無口で、愛想もそっけない息子が突然、「これで、スマホに話しかければ、電気がつくよ。2階のトイレもセンサーを付けたから」と魔法のような言葉。何も言わないのに、そんな事を気にかけてくれたのだと、思いがけない息子のプレゼントに胸がキーン。それまで、主人が2階でトイレに行くたび、急いで階段を駆け上がり電氣をつけてあげていた私。これで一つ、楽になりました。

娘と食事に行った時には、ナイフが上手く使えない私のために、娘がお肉を食べやすく切ってくれます。世話になるねえ」と笑い合ひながら。

子供たちは、私の左手。「人」の字の小さい棒。気づかぬうちに、私が支えられていました。辛いこともあるけれど、幸せはあちこちに隠れている。痛い手をさすりながら、その幸せを見つめています。



意外と知らない? とっても便利!

コンビニでキャッシング



お近くのコンビニ設置ATMで、キャッシングがご利用いただけます。コンビニは上記の他「銀行ATM」設置店でご利用可能です。

- ご融資利率** 実質年率18.00%
- 遅延損害金** 実質年率20.00%
- 利息計算方法** 一括払い及びリボルビング払いの初回利息
ご利用金額×融資利率×経過日数(ご利用日翌日~1回目支払月の約定日)÷365日
リボルビング払いの2回目以降の利息
融資残元金額×融資利率×約定日間日数÷365日



ご返済日 日専連カード会員申込時に指定された約定日、または契約後の変更時に指定された約定日となります。

ATMご利用料	ご利用金額	ご利用料
弊社ならびに提携先の現金自動支払機を利用して受け取る場合、次回ご請求月に、右記に定める金額を利用料としてお支払い願います。	1万円以下のご利用	1利用につき110円(税込)
	1万円を超えるご利用	1利用につき220円(税込)

ご利用可能なATMコーナー

日専連旭川 本店
旭川市2条通8丁目 9:00~17:00 (元旦を除く)

※利用可能時間は、店舗により異なります。※コンビニは「銀行ATM」設置店でのみご利用可能です。※セブンイレブンは「セブン銀行」のご利用となります。※ローソン・セイコマート・ファミリーマートは「北洋銀行」又は「北洋銀行」のご利用となります。ご利用明細書でご確認ください。

【お知らせ】 2023年1月4日から北洋銀行ATMにて「2か月後・3か月後一括払い」は北洋銀行のシステム移行に伴いご利用を終了しております。北洋銀行での「リボ払い」「一括払い」は引き続きご利用いただけます。2023年1月4日以降「2か月後・3か月後一括払い」のご利用につきましては、ゆうちょ銀行ATM及び弊社本店設置ATMにてご利用いただけます。

日本貸金業協会
0570-051-051 9:00~17:00(土・日・祭日・年末年始除く)

株式会社 日専連 旭川
旭川市2条通8丁目
0166-23-2000

日専連旭川

春のカードまつり

色とりどりのお得な春、到来

春のカードまつり抽選会を行いました。

当選された会員様には景品を発送しております。
[キャンペーン登録とカードのご利用で20ポイント]プレゼント分は、6月お買上計算書にボーナスポイントとして付与いたしました。
多数の会員様のご登録・ご利用ありがとうございました。

本人認証サービス3Dセキュア2.0 ご登録のお願い

ネットショッピングが、より安心・安全に取引できるようになります。

現在、3Dセキュア登録が必要なインターネット上のクレジット決済が増えていきます。第三者の不正利用(なりすましなど)の防止を目的としたセキュリティサービスです。3Dセキュア対応のインターネット加盟店でショッピングをする時に、通常の取引情報(カード番号、有効期限など)に加えて「日専連旭川Webサービス」に登録したパーソナルメッセージ、ID、パスワードまたは本人認証の際に発行される1回限りの有効なパスワード「ワンタイムパスワード」を、日専連旭川にご登録されている携帯電話番号にSMS(ショートメール)にて送信する場合があります。(ご利用になるWEBサイトによっては従来のIDパスワードを認証要求される場合がございます。)

「ワンタイムパスワード」は携帯電話番号が日専連旭川にご登録いただいているお客様対象です。未登録のお客様は携帯電話番号をご登録いただきますようお願い申し上げます。
※日専連旭川Webサービスのご登録により3Dセキュア登録が完了します。

詳しくはこちらから

ふくちゃんの星占い 8月 福本泰子 占星術研究者

ふくちゃんの星占い メルマガ ツツク 検索

牡羊座 楽しいことやできることを、思う存分に楽しむと良い流れに乗れます。	天秤座 迷っているなら、思い切って飛び込んでみましょう。視野が広がります。
牡牛座 妥協しなければいけないことも出てきますが、それも流れの一部です。	蠍座 突然、予定変更を告げられることがあるかも。仕方がないと受け止めて。
双子座 今まで上手いかなかったことや我慢していたことが一気にできそう。	射手座 周りとの協調性を大切にして、一つ一つ楽しみ、いい星周りになりそう。
蟹座 楽しいことにはどんどん参加してみよう。その気持ちが大事な時。	山羊座 決めつけすぎないこと。他のやり方を試すと、大丈夫なことを実感できます。
獅子座 自己表現は必要ですが、自分にこだわり過ぎない。無理をし過ぎない。	水瓶座 遠慮せずに、自由にやってみましょう。想像以上に楽しめるでしょう。
乙女座 考えるよりも、状況に委ねた方がいいでしょう。軽やかに前進できそう。	魚座 どんな結果でも素直に受け入れることが、幸運を掴むことになりそうです。

料理レシピフリーペーパー RuiCooking

HEALTHY COOKING

シーフードとバジルの塩焼きそば

— 肝臓を丈夫に —

シーフードミックスのえびやいかに含まれるタウリンが肝臓を丈夫にし、中華麺に含まれる糖質が疲労を回復し、バジルに含まれる香り成分が気持ちをリラックスさせると言われています。風味豊かな海鮮焼きそばです。

1人分のカロリー 約353Kcal | 所要時間 約15分 | 2人分の金額 約224円

ワンポイントアドバイス! シーフードミックスは解凍せず、冷凍のままフライパンに入れてください。

材料 (2人分)

- 中華麺(焼きそば用)..... 2袋(300g)
- オリーブオイル..... 大1・1/2
- シーフードミックス(冷凍)..... 100g
- ミニトマト(半分に切る)..... 8個(120g)
- 白ワイン..... 大1
- 鶏ガラスープの素(湯大1で溶く) 小1
- バジル(手でちぎる)..... 5g
- 塩、こしょう..... 少々

作り方

- 中華麺は袋のままレンジ強で2分くらい加熱し、ほぐす。
- フライパンにオリーブオイル大1を熱し、①を炒めて取り出し、オリーブオイル大1/2を足してシーフードミックスとミニトマトを炒め、白ワインをまわし入れ、アルコールを飛ばすように炒め合わせる。
- ②に麺を戻し入れ、鶏ガラスープの素を加えて炒め合わせ、バジルを加えて塩、こしょうで味をととのえる。

▶ MOVIE ▶

公開日は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



7.21[◎]公開
ミッション:インポッシブル
デッドレコニング PART ONE
 トム・クルーズ演じるスパイ組織の主人公イーサン・ハントと、彼が率いるチームの活躍を描く大ヒットシリーズ。第7弾は“シリーズ初”の前後編の前編。
 ©2023 PARAMOUNT PICTURES.
 体感型シアター4DX導入劇場
シネプレックス旭川
 旭川市永山12条3丁目 ウェスタンパワース内
 ☎0570-783-882



君たちはどう生きるか **公開中**
 1938年に発表された吉野源三郎の小説。2017年には漫画化され、半年で200万部を突破するベストセラーとなり、同名小説をモチーフに製作される宮崎駿監督の長編アニメーション。
 ©2023 Studio Ghibli
 スクリーン数 道北No.1
イオンシネマ旭川駅前
 旭川市宮下通7丁目2番5号
 イオンモール旭川駅前4F ☎0166-74-6411

イオンシネマは、お客さまにとっての安全・安心な映画館であるために、今後も感染防止対策に取り組んでまいります。当館の詳細情報はホームページをご覧ください。

テレフォンラッキーナンバーズ
ドリームポイントプレゼント! 200P
 お買上計算書請求額の中で当月のご請求額がラッキーナンバーと一致された方に、ドリームポイント200Pをプレゼントいたします。
 当月のご請求額の下4桁(赤枠)をご覧ください。当月ご請求額合計 00x,xxx円
今月のテレフォンラッキーナンバー 下4ケタ 1492
 ◎ご当選の方はお電話にてお知らせください。◎当選ポイントは翌月のお買上計算書のボーナスポイント欄でご確認下さい。◎ご連絡締切日2023年7月31日◎
ご連絡電話 0166-22-1505(受付時間/平日9:00~17:00)

日 専 連 旭 川 **ふまいもん市** **お電話でお取り寄せ**
 期間中、掲載商品を **販売価格 カード払い** または **ポイント交換** にてご提供いたします。
50セット限定 **お待たせ致しました。/ 平田農場 第2弾!! /**
スイートコーン味来
 大雪山のふもとですくすく育った、新鮮で栄養たっぷりな商品です。「味来(みらい)」は、黄色い実でとっても甘いスイートコーン。ぜひ、ご賞味下さい。
 ※写真はイメージです。
数に限りがございますのでお早めに!

日専連旭川カードをご用意のうえ、お電話ください。
お申込み方法 0166-22-1505
[受付期間] 2023年7月20日(木)から8月10日(木)まで
[受付時間] 平日9:00~17:00(土日祝休み) ※ポイント交換の場合は、ご注文時の交換、カード払いの場合は翌月にご請求いたします。
[内 容 量] スイートコーン味来(1箱×10本入) 2Lサイズ 1本370g~
[発送方法] 冷蔵(クール便)
[商品一斉発送日] 2023年8月16日(水)~8月20日(日)

販売価格	3,300円(税込)	販売価格	4,000円(税込)
ポイント交換	3,200ポイント	ポイント交換	3,900ポイント

 ※離島・沖縄への配送は不可。
販売元/株式会社 平田農場

- 8月お買上計算書は**8月22日(火)**より配達予定です。郵便局(土・日・祝配達中止)の事情に伴い、到着まで日数がかかる場合がございます。ご容赦の程お願い申し上げます。
- ドリームポイントには有効期限がございます。毎月獲得したポイントは**3年間有効**です。お買上計算書内の“ドリームポイント明細”失効予定ポイント欄にてご確認ください。有効期限内の早めの交換をおすすめいたします。

QUIZ \ Emiを見てポイントもらおう!
 HEALTHY COOKING、今月のレシピはシーフードと〇〇〇の塩焼きそば
 正解者の中から抽選で**20名様** **500ポイント** プレゼント!!
① バジル **② パセリ** **③ セロリ**
 前月号QUIZの解答は「**① 26**」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

PRESENT PICK UP!

- 1** **TiL(ティル) 3名様**
 SUZUKI×WILDERNESS EXPERIENCE ジムノートバッグ引換券
 オーナーの大谷さんが描く、スズキ公認のジムニーのイラストがおしゃれなトートバッグの引換券です。キーホルダー付き。
- 2** **シネプレックス 映画鑑賞券 4名様**
 全国のユナイテッド・シネマ&シネプレックス 共通の映画鑑賞券を4名様に!
- 3** **イオンシネマ 映画鑑賞券 4名様**
 全国のイオンシネマ共通の映画鑑賞券を4名様に!

お得な情報・サービス等については日専連旭川ホームページをご覧ください。

応募方法 ホームページの情報誌Emiのページ内にある応募フォームよりご応募ください。
 または下記応募用紙に、ご希望のプレゼント商品、クイズの答え、お名前等をご記入のうえ、FAXまたは封書はがきに貼付けてご応募ください。
 ※厳正なる抽選のうえ、プレゼントいたします。
 尚、プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先 郵送 〒070-0032 旭川市2条通8丁目 日専連旭川内Emi編集室 **FAX 0166-26-0914**

締切 **2023年 7月31日(日) 消印有効**

Emi7月号プレゼント&クイズ応募用紙
 FAXまたは封書、はがきにてご応募の際にご利用ください。
 ●今後のEmiに掲載してほしい特集、ご意見、ご感想などのメッセージをお願いします。

※クイズとプレゼントは、同時にご応募いただけます。商品は左記をご覧ください。

クイズ	答えを選んでください	ドリームポイント 500P	A · B · C
プレゼント	ご希望の商品番号に○印		1 · 2 · 3
お問合せ番号	(お買上計算書右上に表示しております。)	C	
ふりがな			
お名前		年齢	男・女 歳
ご住所	〒		

※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント品の抽選・発送に関することのみに利用いたします。