

贈り物には
日専連ギフトカード

お祝いやお返し・記念品に
おすすめいたします。

のし・包装など無料
にて承っております。

あなたの未来に贈きを
日専連 旭川

Emi エミィ

2023
April

4

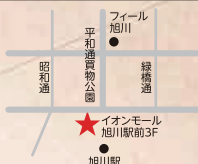
オススメのお店



NATURALLY AVEDA

(ネイチャリー アヴェダ) イオン旭川駅前店

旭川市宮下通7丁目1番地
イオンモール旭川駅前3F
□営業時間/10:00~21:00
□TEL/0166-74-3366
□定休日/無休
□あり



📍 NATURALLY AVEDA(ネイチャリー
アヴェダ)よりプレゼントがございます。
PRESENT PICK UP!をご覧ください。

美しさと心地よさに加え
人にも環境にもやさしさを

新しいことに出会えそうな予感がする春、何かに挑戦してみたくなったり、まずは髪の色を変えてみませんか。同店の春のおすすめカラーは、ハイライトなどで動きを出したベージュ系のデザインカラー。93%植物由来のヘアカラーは頭皮への刺激を抑え、髪にツヤと深み・透明感を与えます。アロマオイルを使った頭皮マッサージの後のシャンプーは至福のひととき。

アンティーク家具などを配し、高級感漂う落ち着いた雰囲気店内では、あたたかくて気さくなスタッフを迎えてくれ、大人の女性がかつるける空間です。ビジュアルのよくな個室もあり、誰でも利用できるのので、予約時にお問い合わせを。

同店は、アヴェダ全製品を取り扱うコンセプトサロンです。チャリティーメニューを設け、募金を寄付するなど人や地球の未来を守るアースデー月間活動も行っています。サロンでも使用している自社製品はオーガニック原料を使い、ポトルも再生素材。ヘアケアのほかスキンケア、ボディケア、アロマまで自然由来のやさしさが満ちたラインナップです。ショップだけのご利用も大歓迎なので、ぜひのぞいてみて。

日専連旭川家族・学生カードキャンペーン実施中

＼ご請求もポイントも一緒になって、管理がラク!楽しみ2倍!／

家族カード

「家族カード」は、本会員様へ「配偶者様名義の日専連旭川カード」を追加して発行するカードです。

ご夫婦で便利な
「家族カード」



学生専用 学生カード

●本会員（親権者）様の日専連カードに子カードとして発行いたします。

※高校生を除く満18歳以上の学生のお子様を対象です。

学生さんの1人住みの準備や
海外留学に「学生カード」



「家族カード」または「学生カード」をお申し込みいただいた会員様に

日専連ギフトカード

1,000円分
プレゼント!!



お申込み・お問い合わせは 日専連旭川本店 TEL 0166-23-2000 (平日9:00~17:00 土日祝日休み)

【住所変更手続きのお願い】
お問合せ☎0166-23-2000

お引越して住所が変わられた際には、お早めに当社へ住所変更の届出をお願いいたします。お買上計算書等が届かない場合もございますのでご注意ください。カード名義人様からのお申し出であれば電話でもお受けしております。

ダブル
でおトク!

毎月のお支払いをもっとおトクに!

カード払い変更



電気料金 旭川ガス 旭川ケーブルテレビ 道新 携帯電話



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L637498 S/D-G

キャンペーン対象の各種料金をカード払いに変更すると...

最大 日専連ギフトカード

最大 ドリームポイント

2,500円分 または 2,500ポイント



詳しくは
同封のリーフレットを
ご覧ください。

のほほんお茶請けばなし

「初めての昼飲み、ワクワクするね!」と言いながら集合した私たち、お昼だからお食事しながらちよっとお酒も...というつもりだったが、おしゃべりも盛り上がりすぎて結局いつもの飲み会と同じくらいお酒もはかどってしまった。昼飲みだと飲み放題の金額が安く、夜よりもお得感がある。店内は私たちのように昼飲みを楽しむ人びとで賑わっていた。コロナ禍のせいでも3年かかっていたのは辛かったけれど、コロナ禍のおかげでこうしてみんなで昼飲みが楽しめるなんて、なんだか複雑だねと話し合った。

3月13日からマスク着用が個人の判断となっても、未だにマスクをせずに堂々と歩いている人は少なく、私も気分的にマスクを欠かせずにいる日々だが、確実に春は近づいているなと感じている。

今年の春は久しぶりに軽やかな気持ちで迎えられるぞうだ。

「初めましての昼飲み、ワクワクするね!」と言いながら集合した私たち、お昼だからお食事しながらちよっとお酒も...というつもりだったが、おしゃべりも盛り上がりすぎて結局いつもの飲み会と同じくらいお酒もはかどってしまった。昼飲みだと飲み放題の金額が安く、夜よりもお得感がある。店内は私たちのように昼飲みを楽しむ人びとで賑わっていた。コロナ禍のせいでも3年かかっていたのは辛かったけれど、コロナ禍のおかげでこうしてみんなで昼飲みが楽しめるなんて、なんだか複雑だねと話し合った。

3月13日からマスク着用が個人の判断となっても、未だにマスクをせずに堂々と歩いている人は少なく、私も気分的にマスクを欠かせずにいる日々だが、確実に春は近づいているなと感じている。

今年の春は久しぶりに軽やかな気持ちで迎えられるぞうだ。

「初めましての昼飲み、ワクワクするね!」と言いながら集合した私たち、お昼だからお食事しながらちよっとお酒も...というつもりだったが、おしゃべりも盛り上がりすぎて結局いつもの飲み会と同じくらいお酒もはかどってしまった。昼飲みだと飲み放題の金額が安く、夜よりもお得感がある。店内は私たちのように昼飲みを楽しむ人びとで賑わっていた。コロナ禍のせいでも3年かかっていたのは辛かったけれど、コロナ禍のおかげでこうしてみんなで昼飲みが楽しめるなんて、なんだか複雑だねと話し合った。

3月13日からマスク着用が個人の判断となっても、未だにマスクをせずに堂々と歩いている人は少なく、私も気分的にマスクを欠かせずにいる日々だが、確実に春は近づいているなと感じている。

今年の春は久しぶりに軽やかな気持ちで迎えられるぞうだ。

昼飲みのこと
先日、女友達と昼飲みを体験した。
子どもが小さい頃からの仲良しママ友4人組で、そのうち二人はそれぞれの事情から旭川を離れてしまい、以前は年に1〜2回くらいは会うて飲み会を行っていたが、コロナ禍になってからは遠方への移動もお互いに控えていたので、4人揃ったのはコロナ禍になる前以来で実に3年ぶりだった。
夜はなかなか都合が合わずにランチをしようということになり、それなら昼飲みをしないかと提案したところ、全員一致で賛成。私たちのようなおばさん世代は、昼間からお酒を飲むなんて、冠婚葬祭か旅行のときくらい。自動車を運転するかもしれないことも考えると、昼飲みはなかなかハードルが高い。最近になってようやく子育てから解放され、家に帰っても待っているのは旦那かペットくらいというわけで、時間も心も体も自由になってきたものの、昼飲みはちよっとした冒険だった。



お得情報

<キャンペーン期間>
2023年4月20日(木)～5月31日(水)

ガソリン・軽油・タイヤ購入



おトク
1

日専連旭川カードのご利用で
夏タイヤご購入のお客様へプレゼント!

- 4本ご購入で …日専連ギフトカード2,000円
- 2本ご購入で …日専連ギフトカード1,000円

おトク
2

給油ポイントカードスタンプを貯めて、
「日専連ギフトカード」をもらっちゃおう!

- 月・火・水・木曜日
ガソリン15ℓ軽油20ℓ毎にスタンプ1個押印!!
- 金・土・日曜日
ガソリン10ℓ軽油15ℓ毎にスタンプ1個押印!!

ポイントカードスタンプ20個 ……………
日専連ギフトカード1,000円相当プレゼント



日専連カード大歓迎の
看板が目印!!

idemitsu 出光興産特約販売店
三協石油株式会社
カージウム豊岡サービスステーション

旭川市豊岡4条4丁目
Tel. (0166) 32-4310
32-0755
営業時間 平日・土曜日 8:00～19:00
日・祭日 8:00～18:00

AUTOBACS × 日専連 旭川

分割払い手数料 無料キャンペーン

キャンペーン期間 / 2023年4月21日(金)～5月7日(日)

期間中、対象店舗にて
1回のご利用が10,000円(税込)以上で
12回までの分割手数料が無料

※1回のご利用金額が10,000円(税込)未満の場合は対象外となります。
※特価品、数量限定品、車検、法定費用など一部は対象外となります。
詳しくは、対象店舗の店頭スタッフまでお問い合わせください。

対象店舗

オートボックス (22店)

旭川豊岡店、花咲店、稚内店、名寄店、滝川店、札幌白石店、江別店、石山通店、環状通・光星店、札幌北47条店、西岡店、平岡店、新札幌店、恵庭店、千歳豊里店、岩見沢店、石狩花川店、小樽店、東室蘭店、室蘭店、苫小牧店、静内店

スーパーオートボックス (2店)

スーパーオートボックス SAPPORO、スーパーオートボックス 函館

クルマのことなら オートボックス



旭川の整理収納
アドバイザー

プラスの魔法

春は気分一新! 引出しの整理整頓からスタート

新たに何かを始めたくなる新年度は、整理収納の基本である「引出しの整理整頓」をしてみませんか? まずは引出しのテーマを決めます。(文房具、薬、工具など) 基本の手順は①出す②分ける③収める。

- ①中身をすべて出し、不要なものは取り除きます。
- ②用途やアイテムで分けます。
例) 文房具 → 書く、切る、貼る、綴じるなど
薬 → 風邪、胃腸、鎮痛、傷など
- ③よく使うものから順に配置し、必要に応じてトレーを用いて収納します。

ポイントは「仕切る」こと、仕切り板のついたトレーなら、モノの大きさに合わせてスペースを区切ることができるので、引出し内のごちゃごちゃ防止になります。しかも定位置が決まることでモノが迷子になりません。ぜひお試しください。

<https://www.plusk-kataduke.com/>

取材協力 +PLUS K(プラスケイ)

旭川市末広5条11丁目5-10 tel・fax: 0166-76-5258
mobile: 090-5079-8001
mail: plus_k_sapporo@yahoo.co.jp
営業時間 / 平日10:00～17:00(土日・祝日はご相談ください)



訪問
アドバイザー
井下佳子さん



お片づけから暮らしと
家計をプラスに導く
お手伝い
井下佳子さん



福本泰子
占星術研究家

ふくちゃんの星占い
メルマガ ツツツ 検索



牡羊座

勢いだけでやってしまふのは少し危険かも。信頼できる人に相談してみてください。



天秤座

調子の悪い1カ月になるかも。無理をせずにのんびりと過ごしましょう。



牡牛座

それ以上やっても意味がないことは、やめてしまう方がスッキリします。



処女座

思い切って身辺整理をすと、めちゃくちゃ爽快になりますよ。



双子座

新しい情報がたくさん出てきそう。情報収集に忙しくなりそうです。



射手座

地道にコツコツと頑張りましょう。一気にやってしまうないように。



蟹座

大切な人と過ごす時間を積極的に取ると、幸福感で満たされ今の自分に満足!



山羊座

新しい人間関係やツールが、思いがけず役に立つことがありますよ。



獅子座

自分の想いは横に置いた方が良さそう。確実にできる事を選んで優先して。



水瓶座

新たな壁が立ちはだかるかも。自分だけで背負わず周りの人に助けを求めて。



乙女座

サクサクと決めることができそう。スピーディーに物事が進んでいきます。



魚座

自分の代わりに色々世話を焼いてくれる人が傍にいと安心できます。

▶ MOVIE ▶

公開日は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



公開中
名探偵コナン 黒鉄の魚影 (サブマリン)
 東京・八丈島近海、世界中の警察が持つ防犯カメラを繋ぐための海洋施設「バシフィック・パイ」の本格稼働に向けて、顔認証システムを応用した、とある「新技術」のテストが進められていた。
 ©2023青山剛昌・名探偵コナン製作委員会
 体感型シアター4DX導入劇場
シネプレックス旭川
 旭川市永山12条3丁目 ウェスタンパワーズ内
 ☎0570-783-882



4.28公開
劇場版 TOKYO MER ~走る緊急救命室~
 TBS日曜劇場枠で放送されたドラマの劇場版。横浜・ランドマークタワーで爆発事故が発生。数千人が逃げ惑う前代未聞の緊急事態に。地上70階、取り残された193名。人々に炎が迫る!
 ©2023 劇場版「TOKYO MER」製作委員会
 スクリーン数 通北No.1
イオンシネマ旭川駅前
 旭川市南下通丁目2番5号
 イオンモール旭川駅前4F ☎0166-74-6411

イオンシネマは、お客さまにとっての安全・安心な映画館であるために、今後も感染防止対策に取り組みまいります。当館の対策詳細はホームページをご覧ください。

テレフォンラッキーナンバーズ
ドリームポイントプレゼント! 200P
 お買上計算書請求額の中で当月のご請求額がラッキーナンバーと一致された方に、ドリームポイント200Pをプレゼントいたします。
 当月のご請求額の下4桁(赤枠)をご覧ください。当月ご請求額合計 00X,XXX円
今月のテレフォンラッキーナンバー 下4ケタ 3580
 ◎ご当選の方はお電話にてお知らせください。◎当選ポイントは翌月のお買上計算書のボーナスポイント欄でご確認下さい。◎ご連絡締切日2023年4月30日◎
ご連絡電話 0166-22-1505 (受付時間/平日9:00~17:00)

日 専 連 旭 川 う ま い も ん 市 **お電話でお取り寄せ**
 期間中、掲載商品を **カード払い** または **ポイント交換** にてご提供いたします。
100セット限定
JGハンバーグ ヴィアンド (130g×8個入り)
 ヴィアンドハンバーグ130gは、飲食店のプロが使用する業務用製品です。箸でもほぐせる柔らかさ、溢れ出すジューシーな肉汁が特徴です。
 数に限りがございますのでお早め!

日専連旭川カードをご用意のうえ、お電話ください。
0166-22-1505
[受付期間] 2023年4月20日(木)から5月15日(月)まで
 [受付時間] 平日9:00~17:00(土日祝休み) ※ポイント交換の場合は、ご注文時の交換、カード払いの場合は翌月にご請求いたします。
[内容量] JGハンバーグヴィアンド(130g×8個入り)
[発送方法] 冷凍 [賞味期限] 1年間 [到着予定] 1週間~10日程度
 ※自然解凍 凍った袋のまま湯煎または電子レンジでお召し上がりください。

道内	販売価格 3,300円	東北・関東	販売価格 3,600円	関東以南	販売価格 3,700円
	ポイント交換 3,200ポイント		ポイント交換 3,500ポイント		ポイント交換 3,600ポイント

 ※離島・沖縄への配送は不可。
販売元 / (有) 珈々豆屋

- 5月お買上計算書は5月22日(月)より配達予定です。郵便局(土・日・祝配達中止)の事情に伴い、到着まで日数がかかる場合がございます。ご容赦の程お願い申し上げます。
- ドリームポイントには有効期限がございます。毎月獲得したポイントは**3年間有効**です。お買上計算書内の「ドリームポイント明細」失効予定ポイント欄にてご確認ください。有効期限内の早めの交換をおすすめいたします。

QUIZ \ Emiを見てポイントもらおう /
うまいもん市の掲載商品は○○○セット限定?
 正解者の中から抽選で **20名様** **500ポイント** プレゼント!!
 (A) 100 (B) 150 (C) 200
 前月号QUIZの解答は「(C) 紅ずわい」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

お得な情報・サービス等については日専連旭川ホームページをご覧ください。

応募方法 ホームページの情報誌Emiのページ内にある応募フォームよりご応募ください。
 または下記応募用紙に、ご希望のプレゼント商品、クイズの答え、お名前等をご記入のうえ、FAXまたは封書はがきに貼り付けてご応募ください。
 ※厳正なる抽選のうえ、プレゼントいたします。
 尚、プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先 郵送 〒070-0032 旭川市2条通8丁目 日専連旭川内Emi編集室 **FAX 0166-26-0914**

締切 2023年 4月30日(日) 消印有効

PRESENT PICK UP!

1
NATURALLY AVEDA (ネイチャリーアヴェダ) イオン旭川駅前店 **15名様**
施術割引チケット 1,000円分
 NATURALLY AVEDA(ネイチャリーアヴェダ)イオン旭川駅前店で、施術に利用できる割引チケットです。この機会に至福のサロン体験をお楽しみください。ご来店の際はご予約が必要です。

2
シネプレックス 映画鑑賞券
 全国のユナイテッド・シネマ&シネプレックス 共通の映画鑑賞券を4名様に!

3
イオンシネマ 映画鑑賞券
 全国のイオンシネマ共通の映画鑑賞券を4名様に!

Emi4月号プレゼント&クイズ応募用紙

FAXまたは封書、はがきにてご応募の際にご利用ください。
 ●今後のEmiに掲載してほしい特集、ご意見、ご感想などのメッセージをお願いします。

※クイズとプレゼントは、同時にご応募いただけます。商品は左記をご覧ください。

クイズ 答えを選んでください **ドリームポイント 500P** (A) · (B) · (C)
プレゼント ご希望の商品番号に○印 (1) · (2) · (3)
お問合せ番号 (お買上計算書右上に表示しております) C

ふりがな		年齢		男・女
お名前		年齢		歳
ご住所	〒			

※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント品の抽選・発送に関することのみに利用いたします。