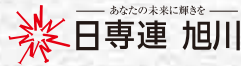


贈り物には
日専連ギフトカード

お祝いやお返し・記念品に
おすすめいたします。

のし・包装など無料
にて承っております。



Emi

エミィ

2023
January

1

オススメのお店



あさひかわ菓子処まるきた

旭川市旭町1条4丁目 ヴィヴィ旭町1階

□営業時間 / 09:00~18:00

□TEL / 0166-51-0780

□定休日 / 日・月曜日

※お盆・クリスマス・年末年始等営業

□Pあり ※中面にお店の紹介がございます。



P まるきたよりプレゼントがございます。
PRESENT PICK UP!をご覧ください。

お客様の笑顔に支えられて
創業120年を迎える老舗

「11月だというのにその年はめ
ずらしく雪がなく、外井戸のラ
ンプ 開けつばなしの店のつらに
は原野が広がっていた...」

これは旭川市の老舗菓子処ま
るきたに残る、創業当時のメモの
一文です。まだ原野が広がる明治
時代から始まり、令和となった現
在まで、5つの時代をゆつくりと
歩いてきた同店は、今年創業
120年を迎えます。

「自分がおいしいから食べても
らいたいという思いのもと、まる
きたのお菓子は生まれ、お客様の
おいしい笑顔に支えられて、こ
まできました。景色も暮らしも人
の心も姿もすっかり変わり、便利
と自由が当たり前の世の中になっ
ても、小さなお菓子屋としてでき
ることはずっと、おいしい笑顔をお
客様に届けること。お菓子を食べ
たときの幸せな瞬間が、小さな記
憶となつて心の隅に残ってもらえ
たら、それが私たちの喜びです」と
いう同店のあたたかい思いをお菓
子にのせて、これからも心のこもつ
たお菓子を作り続けます。

新年のご挨拶



代表取締役社長
濱岡 雄史

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
カード会員の皆様には、お健やかに
新年をお迎えのこととお慶び申し上げ
ます。

旧年中は「日専連旭川カード」を
ご愛顧賜り誠にありがとうございました。

昨年を振り返りますと、長引く新
型コロナウイルス感染症が続いている
中、対策をとりながら各種イベントの
再開等、徐々に日常を取り戻す動きの
ある一年であったと思われまふ。当社に
おきましては、昨今の世界的な気候変
動を鑑みて脱炭素社会へ向けた取り組
みを喫緊の課題と位置付け、国連が提
唱する持続可能な開発目標に賛同し、
昨年十一月一日にSDGs宣言を行いま
した。Webシステムの充実を図り、
社内をはじめ外部へ向けたあらゆる書
類のペーパーレス化に向けて取り組ん
で参りますので、カード会員の皆様のご
理解とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

本年もお客様に愛される地元カー
ド会社として、各種サービスの向上を
より一層図り、地域密着と地域貢献を
目指して鋭意努力して参ります。
今後とも、日専連旭川カード並びに
日専連加盟店をご愛顧賜りますよう
お願い申し上げます。

本年が会員の皆様にとって素晴らしい
一年となりますようご祈念申し上げ、
新年のご挨拶といたします。

二月六日は 抹茶の日



抹茶の日の由来



抹茶といえば京都のイメージがありますが、愛知県西尾市は、特許庁に「地域ブランド」として認定されるほどの抹茶の名産地です。そんな西尾の抹茶をもっとよく知ってほしいと、西尾市茶葉振興協議会が1992年(平成4年)、西尾茶の創業120年を記念して「抹茶の日」を制定しました。

日付の由来は茶道の道具で、茶釜を乗せてお湯を沸かす火鉢の一種「風炉(ふうろ)」から語呂合わせで2(ふ)6(ろ)と読む2月6日としたものです。ちなみに風炉は現在の作法では5月から10月の夏季に使われますが、茶の湯の作法はもとより風炉から起こったと言われ、今でも最高の形式でお点前てまををする場合に使われる大切な道具です。

抹茶の魅力



古くからお茶は良薬とされてきましたが、現代の研究でその効果が実証されるようになりました。海外でもスーパーフードとして注目されています。茶葉にはポリフェノールの一つである「カテキン」が豊富に含まれ、抗酸化作用や抗菌・防臭をはじめ、コレステロール・血圧・血糖値の上昇を抑制、体脂肪の減少などさまざまな効果が期待でき、最近では抗ウイルス作用により、風邪やインフルエンザの予防にも効果があることも話題となつています。抹茶は粉末にした茶葉をそのまま飲むことで、緑茶よりも栄養素を水不溶成分まで摂取することが魅力です。

気軽に抹茶を 楽しもう



抹茶は、お作法や道具などの理由からハードルが高いと思つていませんか? 形式にとらわれず、もっと気軽に楽しみたいという。抹茶を点てるための茶せんはお手軽な価格のもので充分ですし、茶杓は小さくで代用できます。

抹茶小さじすりきり1杯と水10mlを茶碗に入れ、茶せんて粉っぽくなるまで混ぜ、茶せんを少し浮かした状態ですばやく動かし、表面にきめ細かい泡がたつてきたらできあがりです。ミルクを加えて抹茶オレなど、お好みでお楽しみください。

お抹茶と一緒に素敵な一日を。



「まるきたのおすすめ菓子」

お茶のお供といえば、やはり和菓子がよく合いますね。彩りが華やかな上生菓子の練り切りは、見た目が美しいだけでなく、口当たりがなめらかで、上品な甘さを楽しめるお菓子です。

旭川市の老舗菓子処まるきたの「季節の和菓子」(税込180円)は、季節ごとにひとつひとつ丁寧に手作りされた練り切りです。季節やイベントに合わせて趣向を凝らし、2週間ほどでデザインが変わるので、お菓子で季節の移ろいを楽しみたいものです。

また、同店で長くお客様に愛されている定番のお菓子もご紹介します。



まるきた焼き

昔ながらの懐かしい中華まんじゅうです。あんこがぎっしりで大満足の食べ応え。税込360円



まご焼き

人気のまるきた焼きを小さめに作りました。おもてなしやお土産にも喜ばれます。税込180円



黒豆どら焼き

ふっくらとやわらかい北海道産の黒豆がたっぷり入ったどら焼きです。税込160円

【取材協力】表紙のお店「あさひかわ菓子処 まるきた」

のほほんお茶請けばなし

「ポイ活のこと」

ポイ活をご存じだろうか。

簡単に言えば、ポイント貯める活動のことだ。商品を買ってポイントカードにスタンプを押してもらったり、電子マネーやクレジットカードを使って付与されるポイントなどもこれにあたる。ところが最近では、お金を使わないのにポイントがもらえて、しかも貯まったポイントは電子マネーに移行したり商品を買ったりと実際に使えるというのだから驚いた。

このことを私に教えてくれたのは、妹である。去年の初めに、「私、ポイ活してるんだよね。お姉ちゃんもやってみれば?」と勧められたのだ。スマホに無料アプリをダウンロードして、ゲームやパズル、クイズなどのミッションをクリアすると、ポイントがもらえるのだそう。こつちがお金を使わないのに、お金のように使えるポイントがもらえるなんて、なんとも胡散臭い話だと思ったが、そもそもお金を使わないのだから損をすることはなし、妹はそれで小銭を稼いでいるようなので、イヤになつたらやめてしまえばいいという軽い気持ちでやってみることにした。

私はパズルやクイズをやりたいと、ご飯のしたくも忘れてのめり込んでしまつた。質なので、それはまづいと敬遠して、歩いたり移動距離を稼ぐだけでポイ活ができるという簡単なアプリを教えてもらい始めてみた。毎日犬の散歩に行くし、自動車移動すること多いので、そこそこポイントが貯まる。日にどれくらい歩いたかわかるので、健康にも一役買ってくれる。ただ、こんな簡単なことでもらえるポイントは金額にすると、1年やっても1万円弱だった。微々たるものだが、何しろタダでくれるのだからありがたい。よく利用している電子マネーに移行して、自分だけの楽しみのために使おうと思つている。

味を占めた私は最近新たに、レシートを写メして送るだけでお金になったり、アンケートに答えてポイント稼くアプリも始めてみた。これらも金額的には微々たるものだが、すきま時間を利用してコツコツと楽しんでいる。



意外と知らない？

とっても便利！

コンビニでキャッシング



セブン銀行



ローソン銀行

お近くのコンビニ設置ATMで、キャッシングがご利用いただけます。
コンビニは上記の他「銀行ATM」設置店でご利用可能です。

【ご融資利率】 実質年率18.00%

【遅延損害金】 実質年率20.00%

【利息計算方法】 一括払い及びリボルビング払いの初回利息

ご利用金額×融資利率×経過日数(ご利用日翌日～1回目支払月の約定日)÷365日
リボルビング払いの2回目以降の利息
融資残元金額×融資利率×約定日間日数÷365日

【ご返済日】 日専連カード会員申込時に指定された約定日、または契約後の変更時に指定された約定日となります。

【ATM
ご利用料】

弊社ならびに提携先の現金自動支払機
機を利用して受け取る場合、次回ご
請求月に、右記に定める金額を利用
料としてお支払い願います。

ご利用金額	ご利用料
1万円以下のご利用	1利用につき110円(税込)
1万円を超えるご利用	1利用につき220円(税込)

【ご利用可能なATMコーナー】



日専連旭川 本店
旭川市2条通8丁目 9:00～17:00(元旦を除く)



イオン銀行



セブン銀行



ローソンATM



ゆうちょ銀行



北海道銀行



北洋銀行



北越銀行



北陸銀行



北信銀行



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫



北越信用金庫

※ご利用可能時間は、店舗により異なります。※コンビニは「銀行ATM」設置店でのみご利用可能です。※セブンイレブンは「セブン銀行」のご利用となります。※ローソン・セイコーマート・ファミリーマートは「北海道銀行」又は「北洋銀行」のご利用となります。ご利用明細書でご確認ください。

【お知らせ】 2023年1月4日から提携している北洋銀行ATMにて「2か月後・3か月後一括払い」は北洋銀行のシステム移行に伴いご利用を終了しております。北洋銀行での「リボ払い」「一括払い」は引き続きご利用いただけます。2023年1月4日以降「2か月後・3か月後一括払い」のご利用につきましては、ゆうちょ銀行ATM及び弊社本店設置ATMにてご利用いただけます。



★収入と支出のバランスを大切に★無理のない返済計画を
株式会社 日専連 旭川

貸金業者登録番号: 北海道知事(5) 上第00453号 日本貸金業協会会員番号: 第001535号



日本貸金業協会
苦情・相談受付窓口(借入/返済で困りの方は、ご相談ください)
0570-051-051 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

【当社が契約する貸金業務にかかる指定紛争解決機関】 ●名称: 日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター

日専連旭川カードでスマホ決済をはじめよう！

スマホ1つで カード払いOK! / 非接触で 安全! 簡単! 便利!



Apple Pay・Google Payは
全国のQUICPayTM マークのあるお店で
スマートにお支払いができます。



携帯電話番号を弊社にご連絡登録で
ポイント50ポイントプレゼント

キャンペーン期間 / 2023.3.31(金)まで

スマホ決済の
登録に必要です!

スマホ決済の登録の際には、予め携帯番号の登録がされていることが必須となります。

ネットショッピングの
本人認証に必要です!

3Dセキュア(ワンタイムパスワード)のご利用には、予め携帯番号の登録がされていることが必須となります。

緊急連絡時に
必要です!

なりすまし等の不正検知をした場合は、本人確認のため、緊急で連絡する場合がございますので、ご登録をお願い申し上げます。

登録
方法

webにて

日専連旭川webサービスログインからお客情報の変更にて登録

電話にて

0166-23-2000 平日9:00～17:00まで

※すでにご登録いただいている場合は、キャンペーン対象外となります。
※すでにご登録いただいている携帯電話番号の変更はキャンペーン対象です。
※ポイントの進呈は、ご登録月の翌月以降にボーナスポイントとして加算されます。

HEALTHY COOKING

料理レシピフリーペーパー
QuiCooking

ベーコンとキャベツの
スープパスタ

一 疲労回復に一

ベーコンに含まれるビタミンB1が、スパゲティに含まれる糖質の代謝を促して疲労を回復し、キャベツに含まれるキャベジンが胃の健康を守り、食物繊維が便秘を予防・改善すると言われています。フライパン1つで作れる、栄養バランスの良い一品です。



材料 (2～3人分)

オリーブオイル…………… 大1
にんにく(薄切り)…………… 1片
ベーコン(2cm幅に切る)… 4枚(80g)
キャベツ(ざく切り)… 4枚(150g)
A 湯…………… 4カップ
コンソメスープの素…………… 大1
スパゲティ(半分に折る)…………… 140g
塩、黒こしょう…………… 少々
B 粉チーズ…………… 適量
オリーブオイル…………… 適量

ワンポイント!
アドバイス!

●スパゲティは規定時間通りにゆで
ましょう。Bの量は好みでOKです。

1人分のカロリー

約233Kcal

所要時間

約15分

2～3人分の金額

約258円

作り方

- ① フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて熱し、香りが立ったらベーコンを炒め、キャベツを加えてざっと炒め合わせる。
- ② ①にAを入れ、沸騰してきたらスパゲティを加えてゆでる。
- ③ ②に塩、こしょうをふって味をととのえ、器に盛りつけてBをかける。



福本泰子
占星術研究家

ふくちゃんの星占い
メルマガ ツクツク 検索



牡羊座

好きなことを自由に
できるでしょう。た
だ、先のことは考え
た方が良さそう。



天秤座

愚痴からはできる
だけ遠ざかって。そ
れよりも楽しい話
題で盛り上がって。



牡牛座

周りの意見には耳
を傾けた方が、自分
にとっても良い話を
聞けそうですよ。



蠍座

夢のあることを考え
ると、幸せな気持ち
になりますし、元気
にもなります。



双子座

急ぐ必要はありませ
ん。心が乱れたら、
自分の気持ちを優先
してください。



射手座

あてずっぽうだと、
取り越し苦労にな
るかも。やる前に、
冷静に考えて。



蟹座

自分のことに集中。
それから、家族や仲
間のために力を貸
すといういですよ。



山羊座

集中力が高まって
います。やり遂げたい
ことがあるなら、
頑張ってみて。



獅子座

何となく上手くいか
ないことが続くかも。
ストレス発散で
歌うと楽しそう。



水瓶座

遊び心を取り入れま
しょう。真面目にやり
過ぎるとしんどく
なだけです。



乙女座

身辺整理を行うと、
心も体もすっきりと
します。お掃除に身
が入ります。



魚座

深入りしないよう
に。お互いにとって
良い距離感がきっと
あるはずですから。



映画イチケイのカラス 公開中

講談社「モーニング」で連載された浅見理都の同名コミック原作のテレビドラマ「イチケイのカラス」の劇場版。竹野内豊、坂間俊の黒木華らテレビ版のキャストに加え、斎藤工、向井理らが新たに参加。

©浅見理都 講談社 ©2023映画イチケイのカラス 製作委員会

体感型シアター4DX導入劇場
シネプレックス旭川
旭川市永山12条3丁目 ウェスタンパワーズ内
☎0570-783-882



レジェンド&バタフライ 1.27公開

政略結婚で結ばれた。織田信長(木村拓哉)と密かに信長暗殺を目論む・濃姫(綾瀬はるか)は、全く気が合わない水と油の関係だった。共に駆け抜けた激動の30年を二人が見ていた、「本当の夢」とはー。

©2023 THE LEGEND & BUTTERFLY 製作委員会

スクリーン数 道北No.1
イオンシネマ旭川駅前
旭川市宮下通7丁目2番5号
イオンモール旭川駅前4F ☎0166-74-6411

イオンシネマは、お客さまにとっての安全・安心な映画館であるために、今後も感染防止対策に取り組んでまいります。当館の対策詳細はホームページをご覧ください。

テレフォンラッキーナンバーズ

ドリームポイント プレゼント! 200P

お買上計算書請求額の中で当月(1月)のご請求額がラッキーナンバーと一致された方に、ドリームポイント200Pをプレゼントいたします。

当月のご請求額の下4桁(赤枠)をご覧ください。当月ご請求額 00x,xxx

今月のテレフォンラッキーナンバー 下4ケタ 1205

◎ご当選の方はお電話にてお知らせください。◎当選ポイントは翌月のお買上計算書のボーナスポイント欄でご確認下さい。◎ご連絡締切日2023年1月31日◎

ご連絡電話0166-22-1505(受付時間/平日9:00~17:00)

ETCカード有効期限、更新のお知らせ

日専連ETCカードの有効期限が
03/'23(2023年3月)となっている会員の皆様へ

有効期限満了に伴い、新しい有効期限のカードを、2月初旬にお送りいたします。新カードが、お手元に届きましたら、お間違のないように旧カードはハサミ等で裁断のうえ、ご処分くださいますようお願いいたします。



更新対象会員の
有効期限
**03/'23
(2023年3月)**



暗証番号の開示と変更について



暗証番号開示の際は、ご本人様が①日専連旭川カード②身分証明書(運転免許証・保険証など)をご持参のうえ、日専連旭川窓口にてお問い合わせください。また、ご本人様から下記お問い合わせ先へご連絡いただければ、暗証番号を書留でご郵送することも可能です。

暗証番号変更をご希望の際は、ご本人様が上記①・②をご持参のうえ、日専連旭川本店へご来店ください。窓口で変更いたします。また、ご郵送での変更をご希望の際は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先 ☎0166-23-2000

お得な情報・サービス等については日専連旭川
ホームページをご覧ください。



- 1月お買上計算書は**1月18日(水)**発送の予定です。
- ドリームポイントには有効期限がございます。

毎月獲得したポイントは**3年間有効**です。お買上計算書内の「ドリームポイント明細」失効予定ポイント欄にてご確認ください。有効期限内の早めの交換をおすすめいたします。

QUIZ \Emiを見てポイントもらおう/

日専連旭川カードでキャッシング
ご利用できるATMが設置されて
いるコンビニは?

正解者の中から抽選で
20名様
500ポイント
プレゼント!!

Ⓐ ファミリー
マート

Ⓑ ミニ
ストップ

Ⓒ セブン
イレブン

前月号QUIZの解答は「Ⓒ2倍」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

PRESENT PICK UP!

1



あさひかわ菓子処 まるきた

商品券
1,000円分

まるきたで使える
商品券です。心を
こめて丁寧に作ら
れたおいしいお菓
子をお供に、幸せ
なお茶の時間を
ゆったりと過ごし
ませんか。

10名様

2



4名様

シネプレックス 映画鑑賞券
全国のユナイテッド・シネマ&シネプレックス
共通の映画鑑賞券を4名様!

3



4名様

イオンシネマ 映画鑑賞券
全国のイオンシネマ共通の映画鑑賞券を
4名様!

応募
方法

ホームページの情報誌Emiのページ内にある
応募フォームよりご応募ください。

または下記応募用紙に、ご希望のプレゼント商品、クイズの答え、お名前
等をご記入のうえ、FAXまたは封書・はがきに貼り付けてご応募ください。
※厳正なる抽選のうえ、プレゼントいたします。
尚、プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



宛先

〒070-0032
旭川市2条通8丁目
日専連旭川内Emi編集室

FAX

0166-26-0914

締切

2023年 1月31日 消印有効

>E キリトリせん <E

Emi1月号プレゼント&クイズ応募用紙

FAXまたは封書、はがきにてご応募の際にご利用ください。

- 今後のEmiに掲載してほしい特集、ご意見、ご感想などの
メッセージをお願いします。

※クイズとプレゼントは、同時にご応募いただけます。商品は左記をご覧ください。

Y の キ リ ト リ セ ン Y	クイズ 答えを選んでください	A · B · C		
	ドリームポイント 500P			
	プレゼント ご希望の 商品番号に○印	① · ② · ③		
	お問合せ番号 (お買上計算書右上に 表示しております。)	C		
	ふりがな			
	お名前	年齢	男・女 歳	
	ご住所	〒		

※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント品の抽選・発送に関することのみに利用いたします。