

Happy anniversary!



旭川 平和通買物公園

平和通買物公園50周年

<https://www.nissenren-asahikawa.co.jp/>



あなたの未来に輝きを
日専連 旭川

Emi エミィ

2022
November

11

オススメのお店



ぴっぷスキー場

上川郡比布町北7線17号

- 営業期間 / 十分な積雪になり次第～翌年3月21日※ナイターは2月28日まで営業
- 営業時間 / 9:00～16:00[昼間]、16:00～21:00[夜間]※大晦日は16:00まで、元旦は10:00～
- TEL / 0166-85-3056
- 定休日 / なし [P]あり <http://www.town.pippu.hokkaido.jp/ski/top.html>



●遊湯ぴっぷ

←至名寄 40 至旭川→



P ぴっぷスキー場よりプレゼントがごさいます。
PRESENT PICK UP!をご覧ください。

ツを満喫しましょう。

またぴっぷスキー場ではスノーラフティングなどのアクティビティも楽しめます。今年の冬は、ぴっぷスキー場で爽快にウィンタースポーツを満喫しましょう。

リフトの1日券、ナイター券には、隣接する遊湯ぴっぷで利用できる入浴券がついている嬉しいサービスが。温泉でゆったりと冷えた体を温め、疲れを癒してから家路につけるなんて最高ですね。毎週水・土曜日は、ナイターサービステとして大人も子供もナイター券が500円に(遊湯ぴっぷ入浴券はつきません)。1日券やシーズン券にはお得なファミリーパックもあるののでチェックして。

雪が舞い降りてきたら、そろそろウィンタースポーツの準備を始めませんか。旭川市の隣に位置する比布町のぴっぷスキー場は、北海道の屋根、大雪山連峰を背に広大な上川盆地を一望する絶景を楽しめるスキー場です。道北一の広さを誇るゲレンデには、初心者から上級者まで誰もが満喫できるバリエーション豊富な9つのコースが整備されています。

広大なパノラマと多彩なコースで爽快にウィンタースポーツを

いろいろ
アレンジが
楽しい

胃腸の働きをサポート。

スーパーで1年中見かける大根ですが、最もおいしく食べられる旬は今！
さまざまな栄養が含まれているのでいろいろな料理でたくさん食べてください。



消化酵素がたっぷり！

「大根どきの医者いらず」ということわざがあるように、大根は昔から体に良いものとされています。大根にはデンプンを分解する消化酵素が豊富に含まれ、食べ物の消化を促して胃腸の働きを助けてくれるのです。胸やけや胃もたれを防ぎ、お酒を飲み過ぎた後の二日酔いの緩和などにもおすすめです。

大根の栄養を効率的に摂るには？

大根には消化酵素のほか、カリウムやビタミンCなども含まれています。これらは熱に弱く、水に溶けやすい性質を持つので、大根おろしやサラダなどで摂ることがおすすめです。また切干大根は生の大根に比べ、カルシウムと食物繊維を2.5倍も多く摂ることができます。

大根のミニ知識

その1

大根の食味を知りましょう

大根は上部が甘く、下部に行くに従い辛くなります。上部はサラダや大根おろし、下部は煮物など、中部は何にでも向いています。



その2

おいしい大根の選び方

大根はハリつやがあってみずみずしいものほど新鮮です。形はまっすぐ伸びて根の部分に丸みを帯びているものが、適切な水でしっかりと栽培されている目安となります。持ったときにずっしりと重みを感じるものも水分が多くおいしさが詰まっています。



切干大根のスープ

鍋に湯を沸かし、コンソメと塩、こしょうを加えてスープを作ります。器に切干大根と斜め薄切りにした長ネギを入れ、スープを注ぎます。

大根とサモンのカルパッチョ

大根は皮をむき、薄くスライスして塩をふり、しんなりしたら水洗いして水気をとりまします。刺身のサモンを切り、大根にはさんで皿に並べ、オリーブオイル、バルサミコ酢をかけ、塩、ブラックペッパーをふり、あればケッパーなどを添えて。

大根と鶏むね肉のサラダ

鶏むね肉は湯に酒と塩を加えて茹で、手で細く裂きます。大根は皮をむき、太めの千切りにします。ボールの中で鶏肉と大根をマヨネーズ、塩、こしょうで和え、レタスを敷いた皿に盛りつけます。

大根と豚バラの煮物

鍋に皮をむき厚めの半月切りにした大根と、豚バラ肉のかたまりを食べやすく切って入れ、だし汁と砂糖、しょうゆ、塩を加えて煮込みます。一旦冷まして味をしみてこませ、食べる直前にいんげんを入れてひと煮立ちさせ、器に盛りまします。



福本泰子
占星術研究家



牡羊座 停滞しているムードから徐々に活気が出てきます。楽しい年末を過ごせる。



双子座 動揺する出来事があるかも。あくまでも冷静に対応していく必要がある。



射手座 好奇心が旺盛な月。得た知識が身に付くように、反復して覚えていこう。



牡牛座 新しい趣味や仕事を始めてみるというかも。楽しく始められそうです。



乙女座 古いやり方にこだわらず、新しいやり方ともどんと取り入れてみよう。



山羊座 集中力があるので、興味のあることに貪欲になると身に付くのも早いです。



双子座 知識を身に着けることは大切。学び直しや情報の確認に時間を使つて。



天秤座 上手いかわないことがあるなら、考え直して別のやり方も考えてみて。



水瓶座 何となく寂しい気持ちになることがあるかも。大切な人と過ごそう。



蟹座 不安に思うこともありますが、ポジティブに変換していきましょう。



蠍座 心配事があっても、ノートに書き出してみると気持ち落ち着きます。



魚座 夢や理想は形にしていましよう。すぐに忘れてしまっても困りますから。

ふくちゃん星占い メルマガ ツクツク [Q 検索](#)

おもしろきこともなき世をおもしろく

もちろん、不安がないわけではない。新球場は札幌市街地からさらに遠くなる。地下鉄の駅から徒歩圏の札幌ドームでさえ、札幌の中心部から出かけるのはちょっととしたエネルギーを要した。オフィス街や繁華街に隣接する福岡のドームとは条件が違いすぎる。残念ながらこの20年で「平日の夜にスタジアムでビールを飲みながら応援する」というスポーツ観戦文化が育ったとは言い難い。何でもないフツの平日、オフィスで女子が男子に「私を野球に連れてって」とお願いする日常が来ればいいなあ、と願うばかり。

さあ、新しい時代がやってくる。ドラフトで有望新人も指名した。「日本」だけを指しておぼろげにやっていくとビッグボスも明言している。ボールパークに歓声が響く様子が目に浮かぶ。

ああ、2023年の球春が待ち遠しい。

時代は、変わった。

20世紀の終わりに頃、こんな未来予測をした「おいおい、夢みたいなこと言ってるんじゃないよ」と鼻で笑われたかもしれない。「そもそも、プロ野球なんて年に数試合しか開催されないじゃないか」と。

確かに20世紀の北海道では、プロ野球観戦なんて年に数回しかないビッグイベントで（毎年7月初旬に札幌・円山球場で行われるジャイアンツの試合は、札幌に初夏の訪れを告げる風物詩だった）、日常生活の中にプロ野球の生観戦が組み込まれることなんて決してなかった。

「北海道にメジャーリーグより素晴らしい新球場が完成するんだよ」

我が家では、すでに球場の工事現場を3回訪れ（広大な敷地の周囲をクルマでぐるりと回ったのですが）、スタジアムそのものはもちろん、わくわく感がいっぱい詰まったボールパークのイメージをふくらませている。

「北海道にメジャーリーグより素晴らしい新球場が完成するんだよ」

北広島に新しい球場が完成する。開閉式のドームで、しかもキレイな天然芝。

「早く春が来ないかなあ……」
これから長い冬が来るというのに、テレビのニュースで美しい緑の芝を目にした瞬間、もう来年の春が待ち遠しくなった。



▶ MOVIE ▶

公開日は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



ストレンジワールド
もうひとつの世界
ディズニー・アニメーション史上初めての親子3世代主人公となる彼らが、まだ誰も観たことのない驚くべき奇妙な「世界へと冒険の旅に出ます。」
©2022 Disney. All Rights Reserved.
体感型シアター4DX導入劇場
シネプレックス旭川
旭川市永山12条3丁目 ウェスタンパワース内
☎0570-783-882



母性
ベストセラー作家・湊かなえが「これが書いたら作家を辞めてもいい」と思いながら書いた渾身の作品を映画化。母性を持つ娘を愛せない母を戸田恵梨香が、母性を求め母に愛されたい娘を永野芽都が演じる。
©2022映画「母性」製作委員会
スクリーン数 道北No.1
イオンシネマ旭川駅前
旭川市宮下通7丁目2番5号
イオンモール旭川駅前4F ☎0166-74-6411

イオンシネマは、お客さまにとっての安全・安心な映画館であるために、今後も感染防止対策に取り組んでまいります。当館の対策詳細はホームページをご覧ください。

テレホンラッキーナンバーズ
ドリームポイント
プレゼント! **200P**
お買上計算書請求額の中で当月(11月)のご請求額がラッキーナンバーと一致された方に、ドリームポイント200Pをプレゼントいたします。
当月のご請求額の下4桁(赤枠)をご覧ください。当月ご請求額 00x,xxx
今月のテレホンラッキーナンバー 下4ケタ 1357
◎ご当選の方はお電話にてお知らせください。◎当選ポイントは翌月のお買上計算書のボーナスポイント欄でご確認下さい。◎ご連絡締切日2022年11月30日◎
ご連絡電話 **0166-22-1505**(受付時間/平日9:00~17:00)

Webサービスがリニューアル
1 ポイント交換が可能/
2 支払回数変更申込が可能/
3 カード限度額の変更申込が可能/
日専連旭川 Webサービス新規登録キャンペーン
期間/2023年3月31日まで
日専連旭川Webサービスに新規登録をいただくと、
ドリームポイント500プレゼント
パソコンで登録! **スマホで登録!**
日専連旭川 検索
https://www.nissenren-asahikawa.jp
QRコードを読み取って日専連旭川ホームページにアクセス
日専連旭川ホームページ上の「日専連旭川Webサービス」よりお手続きください。

■ 12月お買上計算書は12月19日(月) 発送の予定です。
■ ドリームポイントには有効期限がございます。
毎月獲得したポイントは**3年間有効**です。お買上計算書内の“ドリームポイント明細”失効予定ポイント欄にてご確認ください。有効期限内の早めの交換をおすすめいたします。

『ポイントでもらっちゃお!! 2022年冬号』
掲載商品の訂正について
[商品番号 12]
納入先の諸般事情により、左記商品の**取扱いを中止**とさせていただきます。
お客様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。
[商品番号 09]
掲載商品の内容につきまして**誤りがございましたので、訂正**お詫び申し上げます。
賞味期限 誤:冷蔵保存 → **正:冷凍保存**

QUIZ \Emiを見てポイントもらおう!
携帯電話番号を弊社にご連絡登録で〇〇ポイントプレゼント
正解者の中から抽選で**20名**様
500ポイントプレゼント!!
① 10 ② 20 ③ 50
前月号QUIZ の解答は「① 旭川」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

PRESENT PICK UP!
1 **ぴっぱスキー場 リフト1日券 引換券** **10名**様
ぴっぱスキー場の全リフトで利用できる、1日券の引換券をプレゼント。
センターハウス内券売所での引換えとなります。

2 **シネプレックス 映画鑑賞券** **4名**様
全国のユナイテッド・シネマ&シネプレックス共通の映画鑑賞券を4名様に!

3 **イオンシネマ 映画鑑賞券** **4名**様
全国のイオンシネマ共通の映画鑑賞券を4名様に!

応募方法 ホームページの情報誌Emiのページ内にある応募フォームよりご応募ください。
または下記応募用紙に、ご希望のプレゼント商品、クイズの答え、お名前等をご記入のうえ、FAXまたは封書はがきに貼り付けてご応募ください。
※厳正なる抽選のうえ、プレゼントいたします。
尚、プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
宛先 〒070-0032 旭川市2条通8丁目 日専連旭川内Emi編集室 **FAX 0166-26-0914**
締切 **2022年 11月30日(水) 消印有効**

✎ キリトリせん ✎
Emi11月号プレゼント&クイズ応募用紙
FAXまたは封書、はがきにてご応募の際にご利用ください。
●今後のEmiに掲載してほしい特集、ご意見、ご感想などのメッセージをお願いします。
※クイズとプレゼントは、同時にご応募いただけます。商品は左記をご覧ください。
Yのキリトリせん Yの
クイズ 答えを選んでください **ドリームポイント 500P** **A** ・ **B** ・ **C**
プレゼント ご希望の商品番号に○印 **1** ・ **2** ・ **3**
お問合せ番号 (お買上計算書右上に表示しております) **C**
ふりがな
お名前
年齢
性別 男・女
ご住所
〒

※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント品の抽選・発送に関することのみに利用いたします。